

# Muic luic quyên 1

PHÀN THÒINHẮT

HOÏC THUYEÁT CÂN BÀN

*y hoë AÛhaê àp dũng vào Vu-sôn hoë*

# CHÖÔNG THÖÏNHÁÁT HÖÏC THUYEÁT ÁM DÖÔNG

## **Dañ nhạ.23**

### 1. HÖÏC THUYEÁT ÁM DÖÔNG

### 2. CÖ BẢN, NỘI DUNG HÖÏC THUYEÁT ÁM DÖÔNG

#### 2.1. Söiñöá vì ñáá tranh củá áñ-döông

#### 2.2. Áñ-döông hoặá

#### 2.3. Áñ-döông tieá trööög

### 3. ÖNG DÙNG VÁD Y HÖÏC

#### 3.1. Hợc thuyeááñ-döông váđỏá hợc cô theá

#### 3.2. Hợc thuyeááñ-döông váđỏá ñáá sinh lý

#### 3.3. Hợc thuyeááñ-döông váđỏá hoặá beáh lý

#### 3.4. Hợc thuyeááñ-döông đượg váđỏá ñóá beáh

#### 3.5. Hợc thuyeááñ-döông đượg váđỏá vieá trö beáh

### 4. HÖÏC THUYEÁT ÁM DÖÔNG ÖNG DÙNG trong khoa Vu-sôn hợc

#### 4.1. Vieá truyeá khí

##### 4.1.1. Truyeá khí váđỏá hay söiñöá chung

##### 4.1.2. Truyeá khí trö beáh

##### 4.1.3. Úng đượg váđỏá nuốá treú

#### 4.2. Quy luaá tình yeá ñáá sinh

##### 4.2.1. Quy luaá thöñ há

##### 4.2.2. Quy luaá thöñ hí

##### 4.2.3. Quy luaá thöñ á

##### 4.2.4. Quy luaá thöñ ö

##### 4.2.5. Quy luaá thöñ áñ

##### 4.2.6. Quy luaá thöñ á ú

##### 4.2.7. Quy luaá thöñ á ñá

##### 4.2.8. Quy luaá thöñ á ñ

##### 4.2.9. Quy luaá thöñ á híñ

4.3. Thap̄ ngūiyeâ-ông

- 4.3.1. Cap̄ thònhah̄ loai 1 vađ
- 4.3.2. Cap̄ thònhì, loai 1 vađ
- 4.3.3. Cap̄ thòhba, loai 1 vađ
- 4.3.4. Cap̄ thòhò, loai 1 vađ
- 4.3.5. Cap̄ thòhnān, loai 1 vađ
- 4.3.6. Cap̄ thòhsaù, loai 2 vađ
- 4.3.7. Cap̄ thòhbāh̄, loai 2 vađ
- 4.3.8. Cap̄ thòhnān, lai 2 vađ
- 4.3.9. Cap̄ thòhín, loai 2 vađ
- 4.3.10. Cap̄ thòhmöôh̄ loai 3 vađ
- 4.3.11. Cap̄ thòhmöôh̄mōh̄ loai 3 vađ
- 4.3.12. Cap̄ thòhmöôh̄hai, loai 3 vađ
- 4.3.13. Cap̄ thòhmöôh̄ba, loai 4 vađ
- 4.3.14. Cap̄ thòhmöôh̄boá, loai 4 vađ
- 4.3.15. Cap̄ thòhmöôh̄lān, loai 5 vađ
- 4.3.16. Gà chà, xa queá

5. KEIT LUAN

- 5.1. Ân Dông thāg bāg
- 5.2. Ân hõ
- 5.3. Dông hõ
- 5.4. Thõc nhiē
- 5.5. Thõc hā
- 5.6. Ân Dông ñēa hõ

# CHÖÔNG THÖÙNHÌ HOÏC THUYEÁT NGUÛHANH

## 1. CÔ BAN NOI DUNG HOÏC THUYEÁT NGUÛHANH

1.1. Phaå loaí thuoaá tính nguõhanh vaøan vaã

1.2. Nguyeå lyùsinh khoeá thөө vuõ

2. ÖING DUNG VAÏD Y HOÏC : Söihoåööông quan heãgiöö sinh lyùvaööông naèg

3. ANH HÖÔNG NÛEN BÛNH LYÛTANG PHUÛ

4. DUNG TRONG VIEÏC CHANÛ NÖAIN BÛNH

5. TÖÔNG QUAN GIÖA ANM DÖÔNG NGUÛHANH VAÏVañ vaã

5.1 *Ân-dööng, Nguõhanh vaøtang phuû*

5.2 *Ân-dööng, Nguõhanh vaøthöbtieã*

5.3 *Ân-dööng, Nguõhanh vaøphööông höööng*

5.4 *Ân-dööng, Nguõhanh vaøhap nhö chí, thap can*

**5.4.1. Thieå can**

**5.4.2. Nüa chí**

**5.4.3. Keãhöp can chí**

**5.4.4. Can, Chí, thap trong Ân-dööng, Nguõhanh**

5.5. *Ân-dööng, Nguõhanh vaønguõsae töông öög tang phuû*

5.6. *Ân-dööng, Nguõhanh vaønguõphööông töông öög tang phuû*

6. NGUÛHANH TRONG VU SÖN HOÏC

6.1. *So tuoaãNguõhanh trong hoå nhaå*

6.2. *So tuoaãchung thaå*

6.2.1. *Phööng pháp*

6.2.2. *Keãquaû*

7. KEÁT LUAN

# CHÔNG THÒUBA HOIC THUYEÁT VEÀ KHÍ

## 1. KHÍ VEÀ PHỒNG DIỄN Y HOIC

## 2. PHÂN LOẠI SINH THÀNH CỦA KHÍ

2.1. *Nguyê kh*

2.2. *Toâng khí*

2.3. *Lao khí*

2.4. *Veà khí*

## 3. CÔNG NĂNG CỦA KHÍ

3.1. *Tà dùng thuà ña*

3.2. *Tà dùng lam noàng*

3.3. *Tà dùng phoàng ngõi*

3.4. *Tà dùng giò ñhaé cô theá*

3.5. *Tà dùng khí hoà*

## 4. SỞI VẤN HÀNH CỦA KHÍ

## 5. MỘT NỖNH NGHÓA KHÍ CÔNG

5.1. *Sõi ñ dùng vo ñhò*

5.2. *Sõi ñ dùng tri thò*

5.3. *Ma nghiêp, ma tính*

5.4. *Chính ña, chính khí*

5.5. *Ấ-kinh, dòng kinh, kinh lợc*

5.6. *Ñinh nghóa khí coàng*

## 6. DỤNG KHÍ CÔNG TRONG VIỆC BỆNH Sex.

## 7. KẾT LUẬN

## CHÖÔNG THÖÏTÖ

# *Giãu yeá*: HOÏC THUYEÁT KINH LAÏC

### 1. NGUÏTAÏNG

### 2. LƯÏC PHUÏ

### 3. THÁP NHÒ KINH MÄCH

#### 3.1. *Lưc kinh döông*

#### 3.2. *Lưc kinh aân*

### 4. PHAN PHOÏ HEÏTHÖNG KINH LAÏC

#### 4.1. *Thuãtam döông kinh*

#### 4.2. *Thuãtam aân kinh*

#### 4.3. *Tuãtam döông kinh*

#### 4.4. *Tuãtam aân kinh*

#### 4.5. *Kyãkinh baãmãch*

#### **4.1.1. *Khãc bieã giöõ kinh vaãmãch***

#### **4.1.2. *Caã giao hoã huyeã***

#### 4.6. *Bieã lyù*

### 5. THÁP NHÒ KINH MÄCH

#### 5.1. *Thuãhaũa aân pheãkinh*

#### **5.1.1. *Nöông di chuyeã cuã kinh mãch***

#### **5.1.2. *Phã chi***

#### 5.2. *Thuã döông minh ñã tröông kinh*

#### **5.2.1. *Nöông di chuyeã cuã kinh mãch***

#### **5.2.2. *Phã chi***

#### 5.3. *Tuã döông minh vò kinh*

#### **5.3.1. *Nöông di chuyeã cuã kinh mãch***

**5.3.2. Phaê chi**

5.4. Tuầ thaù ân tyê kinh

**5.4.1. Nõõng di chuyêê cuâ kinh mäch**

**5.4.2. Phaê chi**

5.5. Thuầ thieá ân taân kinh

**5.5.1. Nõõng di chuyêê cuâ kinh mäch**

**5.5.2. Phaê chi**

5.6. Thuầ thaù döông tieâ trõõng kinh

**5.6.1. Nõõng di chuyêê cuâ kinh mäch**

**5.6.2. Phaê chi**

5.7. Tuầ thaù döông baõng quang kinh

**5.7.1. Nõõng di chuyêê cuâ kinh mäch**

**5.7.2. Phaê chi**

5.8. Tuầ thieá ân thaã kinh

**5.8.1. Nõõng di chuyêê cuâ kinh mäch**

**5.8.2. Phaê chi**

5.9. Thuầ khuyêê ân taân baõ kinh

**5.8.1. Nõõng di chuyêê cuâ kinh mäch**

**5.8.2. Phaê chi**

5.10. Thuầ thieá döông tam tieâ kinh

**5.8.1. Nõõng di chuyêê cuâ kinh mäch**

**5.8.2. Phaê chi**

5.11. Tuầ thieá döông nôôn kinh

**5.8.1. Nõõng di chuyêê cuâ kinh mäch**

**5.8.2. Phaê chi**

5.12. Tuà khueãaân can kinh

**5.8.1. Nõoog di chueã cuã kinh mãch**

**5.8.2. Phaã chi**

6. KYIKINH BAIT MACH

6.1. Nhaân mãch

**6.1.1. Nõoog di chueã cuã kinh mãch**

**6.1.2. Caã huyeãtröc thuoã**

**6.1.3. Giao hoãhuyeã**

6.2. Nõó mãch

**6.2.1. Nõoog di chueã cuã kinh mãch**

**6.2.2. Caã huyeãtröc thuoã**

**6.2.3. Giao hoãhuyeã**

6.3. Khaã sãisõikhaã bieãveãNhaân, Nõó vôùthõ tich khaã

6.4. Xung mãch

6.5. Nõumãch

6.6. Dõông kieã

6.7. Aã kieã

6.8. Dõông duy mãch

6.9. Aã duy mãch



## PHAN THÒUBA TÀI LIỆU NGHIÊN CÒU

### CHÖÔNG THÖUNHẮT TÀI LIỆU TÂM PHÖÔNG

1. TÀI LIỆU TÖNG QUẮT
2. TREN CẮC TẮP CHÍ
3. TÀI LIỆU VU SÖN THẮN KINH TRÖ LIỆU
4. TÀI LIỆU VEỈVIAGRA

### CHÖÔNG THÖUNHÌ TÀI LIỆU HOA VẮN

1. NỈ TÌM TÀI LIỆU TẮI ẤU MYỔ
2. TẮI PHẮP QUỐC
3. TẮI LIỄN BẮNG SỔIVIỆT
4. TẮI ẮN NỔI
5. TẮI ẮC NẮI LỔI
6. TẮI VÖÔNG QUỐC BẮ
7. TẮI CÖNG HOẮ LIỄN BẮNG NỔIC
8. TẮI YUNẮI LỔI

9. TÀI VÕÔNG QUỐC SUEDE (Thuy-ñiein)
10. TÀI VÕÔNG QUỐC PAYS-BAS (Hoa-lan)
11. TÀI THUY SYÓ
12. TÀI VÕÔNG QUỐC ANH
13. TÀI HOA KYÓ
14. TÀI TRUNG-QUỐC