

CHƯƠNG THỨ SÁU

*Kết luận về Ngũ pháp*  
TRƯỜNG XUÂN BỔ DƯƠNG

Thưa quý-vị.

Trong Vu-sơn đại pháp, có hai pháp :

*Thái âm bổ dương* hay

*Ngũ pháp trường xuân bổ dương*, dùng cho quý ông.

*Dĩ dương dưỡng âm* hay

*Ngũ-pháp trường xuân bổ âm* cho các bà.

Nhân đại hội năm 1999 này, tôi tóm lược phương pháp *Thái-âm bổ dương*, để Quý-vị làm quà cho thân chủ.

Hôm nay, trình bày thuật này. Tôi hy vọng với tính cách huyền bí của Đông-phương, với y học cổ truyền, với kinh nghiệm mấy nghìn năm hành lạc của Á-châu Thái-bình-dương ; thuật *Thái âm bổ dương* này Quý-vị mang về tặng cho các thân chủ, khiến các vị ấy tìm được hạnh phúc, khoái cảm trời cho, nhất là sức khỏe tăng tiến, tuổi thọ kéo dài.

Vào một dịp khác, tôi sẽ trình bày phương pháp *Dĩ dương dưỡng âm*, sao cho cơ thể Quý-bà trẻ mãi, đẹp mãi. Pháp này rút ra từ cuộc hành lạc của:

- Lã thái hậu, chính phi của vua Cao-tổ nhà Hán là Lưu Bang thời Tây-Hán.

- Thừa-hoa thế phụ họ Hồ, phi của vua Thế-tông Tuyên-võ đế Thác Bát Khác, triều Bắc Ngụy.

- Võ Tắc-Thiên, hoàng hậu của Đường Trung-tông.

- Dương Quý-phi của Đường Minh-Hoàng.

- Trần Viên-Viên đời Minh mạt.

- Từ-Hy thái hậu đời Thanh.

- Cầm Thánh thái hậu, vợ vua Lý Thần-tông (VN).

Chắc có ông hỏi: Đã có thần dược Viagra, Ixense (*Tôi đã dịch sang tiếng Trung-quốc Viagra là Uy nhi cương. Nghĩa là uống vào, thì cái nở của các ông nó cương lên oai dũng vô cùng*), thì cần gì Ngũ-pháp nữa. Nhưng dùng Viagra, có rất nhiều khó khăn :

- Đang dùng thuốc trị huyết áp cao mà dùng Viagra thì chưa kịp sướng, đã tiêu dao miền Cực-lạc rồi.

*Tôi xin kể một vài y án vui:*

*Y án thứ nhất*

Tôi có anh bạn vong niên, người Hoa, hiện làm giám đốc một công ty thương mại lớn tại Paris. Anh lớn hơn tôi 16 tuổi. Từ 7-8 năm qua, vấn đề phòng the của anh chấm dứt hẳn. Ngay ngày đầu tiên nước Pháp bán Viagra, anh tới tôi đòi cho anh toa mua thuốc. Tôi là thầy thuốc của anh từ mấy chục năm liền. Như Quý-vị biết, khi chúng ta tiếp thân chủ về Sex cần phải thực hiện năm điều:

Một là kiên nhẫn, hòa nhã vui vẻ.  
Hai là cố gắng thuyết phục bệnh nhân.  
Ba là cần ôn tồn gợi chuyện cho bệnh nhân chịu nói, chịu khai hết.  
Bốn là cần hẹn bệnh nhân vào một ngày đặc biệt rộng thời giờ, có Video, có máy chiếu hình để giảng giải,  
Năm là điều tra thực kỹ bệnh sử, đời sống gia đình, những biến cố đã xảy ra trong dĩ vãng.

Đối với anh bạn này, rất dễ dàng, vì chúng tôi là bạn văn nghệ với nhau. Ngoài chức giám đốc cơ sở thương mại, anh còn là một thi sĩ, một ký giả báo Hoa-văn. Tôi ân cần can anh :

- Anh bị tiểu đường, phải chích Insuline hàng ngày. Huyết áp anh cao, anh đang dùng thuốc thuộc họ *monoxyde d'azote* mà anh uống Viagra thì chết ngay. Nay, sức khỏe của anh còn tốt, ít ra anh cũng sống được mười lăm năm nữa. Công ty của anh hiện thu dụng tới trên 200 người. Anh là lẽ sống của họ. Anh cần sống, đừng chết vô ích.  
Anh càu nhàu, móc toa thuốc trong túi ra để trước mặt tôi :

- Đây! Chính anh cho tôi uống Corvasal, rồi lại cho tôi một hộp Cordipatch 10. Anh bảo nó là lá bùa hộ mệnh. Anh còn dặn lờ ra trong lúc thành linh cảm thấy đau ngực thì dán lá bùa này vào ngực trái, rồi ngay lập tức tìm anh. Tôi vẫn tuân theo. Làm gì có cái thuốc nào tên là *Monoxyde d'Azote* đâu?  
Tôi bỏ ghế, đến ngồi trước mặt anh cho thêm thân, tôi nắm tay anh ân cần, kiên nhẫn với anh:

- Thì Corvasal thuộc họ của *Monoxyde d'Azote* chứ đâu ! Còn Cordipatch có chất Trinitrine, cũng kỵ Viagra. Thôi đừng dại!

Anh phát cáu:

- Chết cũng được! Anh cho tôi *sướng* một lần, rồi chết cũng cam tâm .
- Nhưng khi anh uống vào, chưa kịp *sướng* đã chết rồi. Đừng dại.

Mặt anh ỉu xìu hỏi:

- Có cách nào khác không ? Tôi nghe nói anh thường được đại hội Sexology mời đến diễn giảng, cái vụ người lớn tuổi bị bệnh, mà anh cố vấn thì *vẫn làm được* kia mà.

Tôi mỉm cười:

- Những thuật đó là của các cụ Á-châu nhà mình để lại, không phải chỉ giúp người già, mà...

Tôi động viên anh:

- Vả tuổi anh tuy hơi cao, nhưng thân thể anh còn trẻ lắm. Bằng cơ anh vẫn còn minh mẫn, anh điều khiển công ty của anh dễ dàng quá! À, cái thuật của tổ tiên mình để giúp tất cả nam nữ đủ mọi lứa tuổi hiểu về chăn gối, với năm mục đích:

- Tạo rung động, khoái cảm tột đỉnh,
- Giúp cho tình yêu lứa đôi lâu bền,
- Kéo dài tuổi thanh xuân, tuổi phòng the,
- Chinh phục người khác giới tính.
- Gia tăng tuổi thọ.

Tôi thấy trên mặt anh hiện ra những nét vui mừng, anh hỏi tôi:

- Tôi có nghe nói Hán Vũ-đế, Thành-cát Tư-hãn, vua Càn-Long, tuổi già trên 80 mà còn Sex đều đều. Gần đây nhất, tên ác-quỷ Mao Trạch-Đông cũng thế. Có đúng vậy không?

Nguyên tắc chẩn đoán Sex của chúng ta cho người lớn tuổi là cần dẫn họ đi vào một vấn đề gì, xem óc của họ có còn hoạt động tốt không. Tôi biết anh bạn này chống Cộng có bản lĩnh, tôi nói ngược với anh, để xem phản ứng:

- Về phương diện chính trị thì Chủ-tịch Mao Trạch-Đông tốt hay xấu, tôi không muốn bàn ở đây. Nhưng về phương diện Sex, ông là một đại tôn sư. Bọn mình không thể nào bằng. Chúng ta phải bái phục ông.

Quả nhiên anh bạn tôi đổ quạu:

- Anh nói tôi muốn tả (*đánh*) anh quá. Cái thằng ác quỷ họ Mao, đã giết trước sau hơn trăm triệu người mà anh gọi nó là Chủ-tịch ư?

Thấy tâm trí anh còn tốt tôi càng khích anh:

- Đâu có, chắc anh nghe người ta nói quá đi, chứ khoảng vài trăm nghìn thôi.  
- Hừ, cuộc chiến chống Nhật, cuộc nội chiến Quốc-Cộng chết trên 30 triệu. Cuộc cách mạng cải cách ruộng đất 43 triệu. Nướng tại Cao-ly 2 triệu 300 nghìn. Cuộc Cách-mang Văn hóa 41 triệu. Cộng chung 116 triệu 300 nghìn! Còn đàn bà ư? Nó chỉ biết cái lộ-phô của con nữ ác quỷ Lam-Bần (Giang-Thanh) mà thôi.

Biết tâm trí, não bộ anh cực kỳ minh mẫn, như vậy cũng đủ. Tôi kéo câu chuyện về thực tại:

- Anh lầm rồi! Trong các ông như Vũ-Đế, Thành-cát Tư-hãn, vua Đường Minh-Hoàng, vua Sùng-Chinh, vua Càn-Long đều dùng uy quyền cướp vợ của người, của con, dùng cường lực bắt các giai nhân đem về hưởng lạc. Còn Chủ-tịch Mao Trạch-Đông thì không thế, ông dùng văn tài, dùng thi tài, dùng hào quang của mình để chinh phục những người đẹp. Anh thử nghĩ kỹ mà xem có đúng không!

Anh ngăn người ra:

- Ừ nhỉ, từ Nguyên-phối là nữ tướng Hồng-quân Hạ Tử-Trinh, nhà văn nữ Đinh Linh, lãnh tụ sinh viên Ngô Quảng-Huệ, cô ký giả Mỹ Smitray, diễn viên điện ảnh Giang-Thanh... cuối cùng là Trương Ngọc-Phương đều do "ông ta" chinh phục cả. Thế nhưng ông ta xài tiền cho bọn đàn bà quá nhiều, trong khi dân đói khổ. Tôi nghe, anh có nhiều thời ở Trung-quốc, chắc anh biết về Mao chi tiết hơn.

Thấy anh đổi cách xưng hô từ gọi Mao là Ác-quỷ thành Ông, tôi đi vào chi tiết:

- Tôi dám quyết nhà văn Mao Trạch-Đông không hề xài một Tệ (*tiền Trung-quốc*) của nhà nước, của đảng, của dân. Ông không hề lĩnh lương bao giờ.

- Anh nói lạ, tôi nghe khi ông ta chinh phục cô Diêu Ánh-Linh, ca sĩ của đoàn Văn-công Dương-châu, ông ta mua tặng cô nước hoa Poison, Chanel số 5... rồi đồng hồ Cartier nam kim cương, tổng số tới mấy trăm nghìn đô Mỹ. Tiền đó không là tiền huyết nhục của dân sao?

- Đúng! Nhưng tiền đó là tiền tim, tiền óc của Ông!

- Mẹ cha tên ác quỷ này mà anh khen nó à? Tôi tá (đánh) anh bây giờ ?!?!?!

- Thì hãy cho tôi nói đã. Anh có nhớ hôm trước chúng mình họp nhau bàn về các tác phẩm của Mao, tất cả trên 40. Mỗi tác phẩm của ông in ra không phải hai, ba nghìn bản như của chúng mình, mà từ năm mươi tới một trăm triệu bản. Ông thuộc loại best-seller, nên nhà xuất bản trả tác quyền cho ông 20%. Tôi cử tỷ dụ, thi tập thứ nhất của ông, giá bán 10 tệ, ông được hưởng 2 tệ. Nhà xuất bản in ra 50 triệu bản, thì ông được 100 triệu tệ. Thời bấy giờ một tệ tương đương với 0.75 UDS. Chỉ một thi tập, Ông cũng được hưởng 75 triệu USD. Cứ thế, anh nhân với trên 40 tác phẩm, hơn nữa vài ba năm lại tái bản. Ông thiếu gì tiền.

- Ủ nhỉ!

- Dùng tiền chi đẹp với giai nhân là máu của bọn cầm bút. Mao cũng thế, chúng mình cũng vậy. Anh chỉ còn đẹp hơn Mao nữa, vượt xa công tử Bạc-liêu nhiều.

Anh cười trừ!

- Bây giờ tôi xin giáng về y án của Mao cho anh. Vì Mao cũng bị bệnh tim, huyết áp cao, đái đường như anh. Thế mà ông vẫn Sex đều đều. Xin anh nghe cho kỹ.

Thế rồi tôi hẹn anh vào một ngày Chủ-nhật tại ngoại ô Paris. Suốt ngày hôm đó tôi giáng cho anh thuật *Thái-âm bổ dương*, cùng một toa Trung-y thay thế Viagra, để anh uống cho máu chạy xuống *cái đầu nhỏ*. Anh thuộc loại thực nhiệt.

Tôi dặn anh:

- Trong siêu thị của anh, tôi thấy có ít ra vài ba chục cô bán hàng. *Các cô thời nay mà bảo rằng họ yêu thương lãng mạn tôi e hiếm lắm. Phần đông họ thích đếm tiền, thích mỹ phẩm tuyệt hảo, thích y phục loại sang và nhất là thích xe đẹp.* Anh cứ dùng những thứ đó làm mồi thì bắt các cô bỏ vào *lồng hay câu* các cô dễ ợt. Tôi tin rằng các cô sẽ tình nguyện làm *Cây-thuốc* cho anh. *Cây thuốc* có thể giúp *cái đầu nhỏ* sống dậy phải thuộc loại dương hư, hoặc âm dương đều hư.

- ? ! ? ! ? !

- Thử nắm bàn tay cô nàng, thấy lạnh, bàn chân cũng lạnh. Lại nắm cổ tay nàng bắt mạch, thấy mạch nhảy dưới 75 lần một phút là dương hư, là được.

Anh không tin vào anh, không tin vào phương cách tôi dạy anh phân âm dương. Từ hôm đó, vài ngày anh mang đến trình diện tôi một thiếu nữ trẻ, tôi nhận ra đó là những cô gái bấm nút (*caissière*) tại siêu thị của anh. Nhưng các cô không nhận ra tôi. Trong 20 ngày liền, tôi chẩn mạch cho hơn chục cô. Tôi tìm ra được một cô dương hư cùng cực. Tôi khuyên anh nên chọn cô ấy làm *Cây-thuốc*. Thì chính anh cũng thổ lộ anh rất thích cô này.

Quả nhiên, sau hai tuần vừa uống thuốc, vừa dùng thuật *Thái-âm bổ dương*, đời sống phòng the của anh trở lại, dù anh đã ở vào tuổi 75!

Dường như *Cây thuốc* ấy không làm anh thỏa mãn, vì nàng sắp quá đất (date), đang chuẩn bị đi vào thời kỳ mãn kinh, hơn nữa lại là gái có chồng. Anh bỏ Paris về Ôn-châu, Thanh-điền tìm *Cây thuốc* khác. Sau hơn 5 tháng, anh trở qua với một *Cây thuốc* trẻ măng. Anh mang quà tặng tôi, và cảm ơn rói rít ! Luôn miệng *Hầu !Hầu* . Hiện anh sống bên *Cây thuốc* Thanh-điền này. Nhưng bà vợ anh, tuy đã già, mà bà vẫn cự nự tôi :

« Anh khí gió này. Bộ hết thuốc rồi hay sao mà anh bày trò mắc dịch cho mấy ông già? ».

Nhưng bà cũng phải công nhận phép trị bệnh bằng Sex của tôi có kết quả, vì ông chồng bà khỏe mạnh hơn trước, tính tình dễ chịu vô cùng.

Viagra không phải là thuốc bổ. Nó có tác dụng làm dẫn nở mạch máu dẫn tới dương vật. Vì vậy chỉ có những đấng khỏe mạnh, nhưng hoặc do thần kinh, hoặc do mạch máu dẫn tới dương vật có vấn đề, thì nó mới có tác dụng. Thế nhưng, rất nhiều vị uống Viagra mà chẳng có kết quả gì là tại sao? Có nhiều nguyên do lắm. *Tôi sẽ trở lại bằng một bài riêng biệt*. Cũng có nhiều thân chủ than: Uống Viagra, tuy *con chim có ngồng cổ* dậy nhưng *làm hoài, nó không ra*, thì chẳng thấy sướng. Ấy ! Cái rắc rối đó phải dùng tới sâm, nhưng, phải dùng tới thuật *Thái-âm bổ dương*. *Xin đọc bài nói về Viagra trong quyển 1*.

*Y án thứ nhì,*

Ông Jean Marc D. là bạn thời thơ ấu của tôi. Anh là Tây-lai. Bố là người Pháp làm giám đốc hãng bảo hiểm tại Sài-gòn (1933-1960), mẹ là cô giáo Việt. Anh lớn hơn tôi ba tuổi. Lúc đầu anh học trên tôi ba lớp, nhưng vì anh thi tú tài phần thứ nhất, hai năm trượt liền, nên cuối cùng anh thi tú tài 1, 2 với tôi. Gia đình đưa anh về Pháp học. Anh học Kinh-tế, Ngân-hàng. Anh lấy vợ Đầm năm 24 tuổi. Vợ là bạn học cùng lớp. Năm 1975, anh 39 tuổi, trong khi muốn dạy dỗ con cái học, anh bỏ gần hết những hưởng thụ để thời giờ cho con. Nhưng bà vợ Đầm thì lại nghĩ khác. Tuổi 39 phải hưởng thụ đi, bằng không thì cái già sòng sọc đến sẽ hối tiếc. Vợ chồng bỏ nhau. Anh nuôi con. Cũng năm này anh quen một thiếu nữ Việt mới ty nạn sang. Cô tên Lê K.Y 19 tuổi, vừa đỗ tú tài Việt năm 1974. Mấy năm sau các con anh trưởng thành, anh được cử làm giám đốc chi nhánh ngân hàng ở một nước châu Phi. Năm 1996 anh hồi hưu (60 tuổi). Hai vợ chồng già từ châu Phi về sống ở Paris. Suốt ngày anh chỉ ăn với ngủ, rồi bị bệnh rề rề, nào Phong thấp: Cổ, ngang lưng đau. Bệnh tiêu hóa, viêm cuống phổi kinh niên. *Đời sống phòng the bị tuyệt*. Bà vợ luôn gây gổ với anh, dù bà đã 40 tuổi, lại đang thời kỳ mãn kinh. Cuối cùng hai người thỏa thuận: đường ai nấy đi, nhưng không đem nhau ra tòa. Giữa lúc bị khủng hoảng đó anh tìm đến tôi. Sau khi làm đủ thí nghiệm, tôi thấy các bệnh của anh có thể trị dứt, rồi mới phục hồi Sex cho anh. Tôi đưa ra pháp trình điều trị:

- *Luyện tập Khí-công mỗi ngày một giờ, (24 thức của Trần Hy Di).*
- *Tim việc làm trở lại.*
- *Uống Phục-dương đại bổ tửu.*
- *Nơi cư trú nếu là vùng nhiệt đới thì tốt, tôi khuyên anh nên trở lại xứ châu Phi mà anh làm việc trong 25 năm.*
- *Áp dụng Ngũ-pháp trường xuân bổ dương. Ở châu Phi, anh tìm Cây-thuốc dễ dàng.*

Anh gặp may, giữa lúc đó ngân hàng cũ của anh cần một người làm việc không chính thức, cố vấn cho chi nhánh tại Sài-gòn. Anh được cử vào chức vụ này. Sống ở Sài-gòn, khí hậu nóng như vùng châu Phi, nơi anh đã làm việc trong hơn 20 năm. Sức khỏe của anh tốt. Có nhiều tiền, có nhà rộng, có xe đẹp, anh vốn ga-lăng, lại đẹp trai (Tây-lai), anh kiếm *Cây-thuốc* không khó. Sau khi dẫn *Cây-thuốc* đi khám bệnh, biết chắc hoàn toàn tốt, anh bắt đầu xử dụng. Anh khai với tôi bằng Internet:

" *Cây-thuốc* 24 tuổi, ly thân, không con. Đẹp óng mượt, phơi phới như hoa xuân. Người gầy, 1,60m, nặng 52 kg. Ngay ngày đầu, xử dụng Ngũ-pháp. Thời gian mất khoảng 2 giờ. Pháp thứ 1, 2, 3 tuyệt hảo. Sang pháp thứ tư, hơi lâu vì phải huấn luyện nàng. Pháp thứ 5, thì quá dễ, thuốc rẻ, mượn thợ đóng giường chỉ mất có 30 USD.

Dù đã trải qua một đời chồng, mà thực hành Ngũ-pháp, *Cây-thuốc* cứ ngẩn người ra, không bao giờ tưởng tượng nổi trên đời lại có những phương pháp Sex kỳ lạ như vậy. Ngày đầu chưa giao hợp. *Cây-thuốc* không ngờ vực gì về cái vụ tôi hết xí quách, vì nàng được hưởng thụ những rung cảm tuyệt vời. Vừa xong pháp thứ tư, *Cây-thuốc* lăn ra ngủ, đầy thỏa mãn.

Sang ngày thứ nhì, có lẽ được hưởng Sex kỳ diệu như lên tiên, *Cây-thuốc* bỏ ra ngoài tai lời trách của gia đình. Nàng dọn đến ở với tôi. Tôi chinh phục gia đình nàng, nay biếu quà, mai biếu quà, mời đi ăn. Gia đình không còn rắc rối với nàng. Sang ngày thứ 7 thì nàng có kinh. Trong ba ngày kinh kỳ, tôi hấp sạch. Tôi uống **Phục-dương đại bổ tửu**, trời ơi, Sex trở lại mạnh vô cùng. Ngay đêm đó sau khi trải qua Ngũ-pháp, chúng tôi giao hợp. Cảm ơn anh! Tôi đã tìm lại cái gã đàn ông trong thân xác tôi.

Kính thư, J.M.D"

Kính thưa Quý đồng nghiệp,

Phần trình bày của tôi đến đây chấm dứt.

Trân trọng kính chào Quý-vị.